

Hinderløype



Beskrivelse

Her er det bare fantasien som setter grenser! En måte å gjennomføre hinderløype på er å dele inn i to lag og la de konkurrere mot hverandre. Sett opp hinder som slalåmløping, krype under og hoppe over hindre, hekker o.l. En variant er å legge ut duploklosser lagene skal samle i løypa. La de løpe løypa i en gitt tid før lagene skal bygge noe av klossene (et høyest mulig tårn f.eks).

Utstyr

- Det dere har tilgjengelig av utstyr som kan hoppes over, krypes under, løpe slalåm mellom o.l.
- Duploklosser, togskinner e.l. om dere vil prøve en morsom variant.

TIPS!

- *Kun fantasien setter grenser i hinderløypa. Kanskje elevene kan være med og bestemme hindre?*
- *For å unngå kø kan det settes opp to like løyper eller la lagene starte fra hver sin side.*