

# Stafett



## Beskrivelse

Avslutt friidrettsdagen med fellesstafett med alle elevene sammen. Benytt gjerne gressplen på midten av banen.

Her er det mange muligheter. En variant er å dele inn i lag slik at det blir rundt fire på hvert lag. Sett ut kjepler som rundingsbøyer og la en og en på laget løpe før de veksler med nestemann helt til alle på laget har løpt.

## Utstyr

- Stafettpinner (kan sløyfes om dere ikke har tilgjengelig).
- Kjepler til bruk ved vending.

## TIPS!

- *Går ikke lagene opp? La noen på laget løpe to etapper.*
- *Hva med å la lærerne være med og? Fordel de på hvert sitt lag eller lag et lærerlag!*