



TIDSSKJEMA

KM og NM veteraner

STANGEHALLEN LØRDAG 29.01.11

10.00	60 m hekk	MV 40-44 og MV 45-49	NM	
10.05	60 m hekk	MV 50-54	NM	
10.15	60 m hekk	MV 65-69	NM	
10.20	60 m hekk	MV 70-74	NM	
10.30	60 m hekk	MV 75-79	NM	
10.00	Lengde uten tilløp	KV alle klasser	NM	
10.15	Lengde uten tilløp	MV 35-39, MV 40-44 og MV 45-49	NM	
10.50	Lengde uten tilløp	MV 50-54	NM	
11.10	Lengde uten tilløp	MV 60-64 og MV 65-69	NM	
11.45	Lengde uten tilløp	MV 70-74, MV 75-79 og MV 80-84	NM	
10.00	Høyde uten tilløp	MV 60-64 og MV 70-74	NM	
10.45	Høyde uten tilløp	MV 75-79 og MV 80-84	NM	
10.45	Høyde uten tilløp	KV alle klasser	NM	Stativ 2
11.30	Høyde uten tilløp	MV 40-44, MV 45-49 og MV 50-54	NM	
12.00	60 m forsøk	Jenter 13 år		
12.10	60 m forsøk	Jenter 14 år		
12.20	60 m	Jenter 15 år		
12.25	60 m	Jenter 16 år		
12.30	60 m	Jenter 17 år		
12.35	60 m	Jenter 18/19 år og kvinner senior		
12.45	60 m	Menn senior		
12.50	60 m	Gutter 13 år		
12.55	60 m	Gutter 14 år		
13.00	60 m	Gutter 15 år		
13.05	60 m	Gutter 16 år og 17 år		
13.10	60 m	Gutter 18/19 år		
13.15	60 m finale	Jenter 13 år		
13.20	60 m finale	Jenter 14 år		
13.25	60 m	Gutter 11 år		
13.30	60 m	Gutter 12 år		
13.40	60 m	Jenter 11 år		
13.45	60 m	Jenter 12 år		
13.55	60 m	KV alle klasser	NM	
14.00	60 m	MV35-39 og MV 40-44	NM	
14.05	60 m	MV45-49	NM	
14.10	60 m	MV 50-54	NM	
14.15	60 m	MV 55-59 og MV 60-64	NM	
14.20	60 m	MV 65-69 og MV 70-74	NM	
14.25	60 m	MV 75-79	NM	
14.30	60 m	MV 80-84	NM	
14.45	1500 m	KV alle klasser	NM	
14.55	400 m	Gutter 15, 16 og 17 år		
15.00	400 m	Gutter 18/19 år		
15.10	400 m	Menn senior		
15.15	400 m	Jenter 15 år		
15.20	400 m	Jenter 16 år		
15.25	400 m	Jenter 17 år		
15.30	400 m	Jenter 18/19 år		
15.35	400 m	Kvinner senior		
15.40	400 m	KV alle klasser	NM	
15.45	400 m	MV 35-39 år, MV 40-44 år og MV 45-49 år	NM	

15.50	400 m	MV 50-54 år	NM	
15.55	400 m	MV 60-64, MV 65-69, MV 70-74 og MV 75-79	NM	
16.10	600 m	Gutter 13 og 14 år		
16.15	600 m	Jenter 13 og 14 år		
16.25	1500 m	Jenter 15 år, 16 år, 18/19 år og kvinner sen.		
16.30	1500 m	Gutter 15 år, 16 år, 17 år og menn senior		
16.40	1500 m	MV 40-44, MV 45-49 og MV 50-54	NM	
16.50	1500 m	MV 55-59, 60-64, 65-69, 75-79 og 80-84	NM	
12.00	Stav	MV alle klasser	NM	
14.00	Stav	Gutter alle klasser		
12.30	Høyde	Jenter 12 år		
13.30	Høyde	Jenter 15 år og eldre, kvinner senior		
14.30	Høyde	Jenter 13 år og 14 år og KV 45-49	NM	
12.00	Lengde (Sone 50cm)	Gutter 11 år, 12 år og 13 år		4 forsøk
12.45	Tresteg	Jenter 15 år og eldre og kvinner senior og KV 45-49 og KV 50-54	NM	
13.30	Lengde	Gutter 14 år, 15 år og 16 år		
14.00	Lengde	Gutter 18/19 år og menn senior		
14.40	Lengde	MV 35-39, MV 40-44 og MV 45-49	NM	
15.20	Lengde	MV 50-54 og MV 60-64	NM	
16.00	Lengde	MV 65-69, MV 70-74, MV 75-79 og MV 80-84	NM	
12.00	Kule (4 kg)	Gutter 14 år		
12.20	Kule (2 kg)	Jenter 13 år		
13.00	Kule (2 kg)	Jenter 11 og 12 år		
13.30	Kule (3 kg)	Jenter 14 år		
14.00	Kule (2 kg)	Gutter 11 år		
14.30	Kule (3 kg)	Gutter 12 år og 13 år		

På 60 m for 13 år og eldre er det forsøk og finale i de klasser der det er påmeldt mer enn 8 deltakere, i alle andre løp er tid avgjørende.

I lengde er det 4 forsøk for 11-13 år (de som har satssone), i de øvrige klasser er det 6 forsøk.

Avkryssing for deltakelse senest 1 time før start.



TIDSSKJEMA

KM og NM veteraner

STANGEHALLEN SØNDAG 30.01.11

10.00	200 m	Kvinner veteran alle klasser	NM	
10.05	200 m	MV 35-39, MV 40-44 og MV 45-49	NM	
10.10	200 m	MV 50-54	NM	
10.20	200 m	MV 55-59, MV 60-64 og MV 65-69	NM	
10.25	200 m	MV 70-74	NM	
10.30	200 m	MV 75-79	NM	
10.35	200 m	MV 80-84	NM	
10.45	200 m	Jenter 17 år		
10.50	200 m	Jenter 18/19 år		
10.55	200 m	Kvinner senior		
11.00	200 m	Jenter 15 år		
11.05	200 m	Jenter 16 år		
11.15	200 m	Gutter 13 år og 14 år		
11.20	200 m	Gutter 15 år		
11.25	200 m	Gutter 16 år		
11.30	200 m	Gutter 17 år		
11.35	200 m	Gutter 18/19 år		
11.45	200 m	Menn senior		
11.55	200 m	Jenter 13 år		
12.05	200 m	Jenter 14 år		
12.15	200 m	Jenter 11år og 12 år		
12.20	200 m	Gutter 11 år		
12.25	200 m	Gutter 12 år		
12.45	800 m	Kvinner veteran alle klasser	NM	
12.55	800 m	MV35-39, MV 40-44 og MV 45-49	NM	
13.05	800 m	MV 50-54	NM	
13.10	800 m	MV 55-59 og MV 60-64	NM	
13.20	800 m	MV 65-69 og MV 75-79	NM	
13.30	800 m	Gutter 13 år og 14 år		
13.35	800 m	Gutter 15 år og 16 år		
13.45	800 m	Gutter 17 år, 18/19 år og menn senior		
13.50	800 m	Jenter 13 år, 14 år og 15 år		
13.55	800 m	Jenter 16 år, 17 år, 18/19 år og kvinner sen.		
14.15	3000 m	KV40-44, KV 65-69, MV 70-74, MV 75-79, MV 80-84	NM NM	
14.35	3000 m	MV 40-44 og MV 45-49	NM	
14.50	3000 m	MV 50-54, 55-59, MV 60-64, MV 65-69	NM	
15.10	600 m	Jenter 11år og 12 år		
15.15	600 m	Gutter 11 år og 12 år		
15.30	4 x 200 m stafett	Jenter 11/12 år og gutter 11/12 år		
15.40	4 x 200m stafett	Jenter 13/14 år og gutter 13/14 år		
15.50	4 x 200 m stafett	Jenter 15/16 år, 17/19 år og kvinner senior		
16.00	4 x 200m stafett	Gutter 15/16 år og 17/19 år og menn senior		
16.10	3000 m kappgang	Menn og kvinner veteran alle klasser	NM	

11.00	Stav	Jenter 13-19 år og KV45-49	NM	
10.00	Høyde	Gutter 11 – 14 år		
11.00	Høyde	MV 40-44, MV 45-49 og MV 50-54	NM	
12.30	Høyde	Gutter 15 år og eldre år og menn senior		
14.00	Høyde	MV 60-64, MV 70-74, MV 75-79 og MV 80-84	NM	
10.00	Lengde	Jenter 15 år og 16 år		
10.40	Lengde (Sone 50cm)	Jenter 11 år og 12 år		4 forsøk
11.20	Tresteg	MV 65-69, MV 70-74, MV 75-79 og MV 80-84	NM	
12.00	Lengde	Jenter 17 år, 18/19 år og kvinner senior		
12.40	Lengde (Sone 50cm)	Jenter 13 år		4 forsøk
13.10	Lengde	Jenter 14 år		
13.40	Lengde	Kvinner veteran alle klasser		
14.00	Tresteg	Tresteg Gutter 18/19 og MV40-44, MV 45-49 og MV 50-54	NM	
14.45	Tresteg	MV 60-64	NM	
10.00	Kule 4 kg og 5 kg	Gutter 15 år og 16 år		
10.30	Kule 4 kg	Jenter 18/19 år og kvinner senior KV 35-39 og KV 45-49	NM	
11.30	Kule	Jenter 15 år og KV 50-54, 55-59, 60-64, 65-69 og 75-79	NM	
12.00	Kule 7,25	Menn senior MV 40-44 og MV 45-49	NM	
12.40	Kule 5 kg	MV 60-64 og MV 65-69	NM	
13.15	Kule 4 kg Kule 3 kg	MV 70-74, MV 75-79 og MV 80-84	NM NM	
15.15	Kule 6 kg	Gutter 18/19 år og MV 50-54	NM	

I alle løp er tid avgjørende.

I lengde er det 4 forsøk for 11-13 år (de som har satssone), i de øvrige klasser er det 6 forsøk.

Avkryssing for deltakelse senest 1 time før start.