

# Scandi Camp 2011

## Hønefoss



## ScandiCamp 2011

Treningsleir i friidrett for utøvere mellom 17-22 år. 10-14 juli

### Hva?

ScandiCamp arrangeres av friidrettsforbundet i Danmark, Sverige og Norge og er for friidrettsutøvere i alderen 17-22 år. Dagene kommer til å bestå av friidrettstrening (seks økter) med dyktige instruktører fra de tre landene, teambygging og andre sosiale aktiviteter.

### Når?

Søndag 10. juli – torsdag 14. juli. Leieren starter søndag kveld. Leieren starter direkte etter Verldungdomsspelen i Göteborg, og det vil gå en buss fra Ullevi till Hønefoss rett etter stevnets slutt søndagkveld (ca 22.00). Prisen for bussreisen er 300:-. Dersom du kommer til Hønefoss på andre måter kan du sjekke inn fra kl. 18.00. ScandiCamp slutter torsdag ca kl. 14.00.

### Hvor?

Hønefoss som ligger fem mil utenfor Oslo. Treningen vil foregå på Hønefoss Idrettspark, og vi bor på en folkehøgskole med tomannsrom 3 km unna. [www.ringerike.fhs.no](http://www.ringerike.fhs.no)

### Hvordan?

- Flybuss fra Gardermoen
- Rutebuss fra Oslo
- Ekspress fra Trondheim via Lillehammer og Gjøvik
- Direktetog fra Bergen
- Sørlandsbanen (bytte i Drammen)

Det er ikke vanskelig å finne frem hvis du kommer med bil. Skolen ligger ved riksvei 35 like utenfor Hønefoss sentrum.

### Påmelding

Du melder deg på <http://web.questback.com/norgesfriidrettsforbund/scandicamp2011/> senest 10. juni 2011.

Påmeldingen er bindende. Det koster 2000 NOK å delta på leieren dersom du melder deg på før 15. mai, og 2400 fra 15. mai - 10. juni. Etter fristen vil du motta en giro fra Norsk Friidrett.

Følg oppdateringer om leieren på [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no) eller Facebook (ScandiCamp 2010).

Kontakt Tonje Antonsen på 21 02 99 06 eller [tonje.antonsen@friidrett.no](mailto:tonje.antonsen@friidrett.no) for mer informasjon.

*Gå ikke glipp av ScandiCamp 2011!*

